

Inbjudan/PM

öppet

KM-natt SkidO

Torsdag 22 febr

I samband med torsdagsträningen

Anmälan på plats på Ängen

"Fri stil", dvs skate eller klassiskt, välj det som passar dig!

Plats/samling	Utanför Raststugan vid Ängen. Från SOK-stugan kan du ta liften (gratis) och/el "Blåkryss" upp, eller bil till P-Ängen. Raststugan är öppen på torsd-kväll Dusch, bastu och fika finns i SOK-stugan
Start	kl 18.30-19, startstämpling
Stämplingssystem	Sportident, egen eller lånepinne
Banor/Klasser	Lång, medel, kort Lång (H17-44) Medel (D17-44, HD45-65, HD15-16) Kort (HD-12, HD13-14, HD65-, Nybörjare) Öppna banor, välj bana och kompis
Anmälan	Anmälan på plats.
Omklädning	I SOK-stugan, eller I omklädningen vid Ängens parkering, köp kod i Raststugan Serveringen är öppen till kl 20.30
Kartställ	Finns ev några att låna i SOK-stugan. Anteckna lån, nummer och namn! Hör av dig innan om vi ska ta med till Södra, till Ingrid, adress se nedan! Tips - om du inte har el får låna kartställ – ta en A4 plastficka och sätt fast med två säkerhetsnålar!
Tävlingsledare	Ingrid Wiklander Nylander, ingridwinyl@gmail.com 070-322 30 20
Banläggare	Anders Erlandsson, 073-398 0370, anderserla@hotmail.com

Välkomna - Passa på att åka SkidO vid så fina förhållanden med trevligt spårssystem efter SM-skidO!!

SkidK, Sundsvalls OK