

Här kommer 2020 års tävlingsprogram för Medelpads VOL

VOL 1	7 maj	SOK
VOL 2	14 maj	Selånger SOK
	21 maj	Kristi Himmelfärdsdag
VOL 3	28 maj	Timrå SOK
VOL 4	4 juni	SOK
VOL 5	11 juni	VK Uvarna
VOL 6	18 juni	SOK
VOL 7	25 juni	Kovlands IF
VOL 8	6 aug	Selånger SOK
VOL 9	13 aug	SOK
VOL 10	20 aug	Timrå SOK
VOL 11	27 aug	VK Uvarna
VOL 12	3 sept	SOK
VOL 13	10 sept	Kovlands IF
VOL 14	17 sept	Hudiksvall OK
VOL 15	24 sept	NOK: Avslutning med soppa

Efter sopplunchen träffades alla VOL-ansvariga för att bestämma nästa års tävlingsprogram. Resultatet ses ovan.

Anmälningavgift

Vi diskuterade en ev. höjning av startavgiften för dem, som efteranmäler sig. Fortfarande kommer det 10 – 15 deltagare varje VOL, som ej föränmält sig. Om man inte har data, går det ju bra att ringa arrangören och meddela att man vill vara med.

Vi enades dock att låta nuvarande startavgift gälla för nästa år också: 20:- + 20:- = 40:-

Fika

Ska vi ha kvar fikafikat? Många arrangörer upplever det som jobbigt att – framför allt – ta med sig kaffevatten. Vi bestämde att deltagarna skulle ta med sig egen termos med vatten + mugg samt att arrangören tillhandahöll resten: pulverkaffe, mackor med pålägg o kaka. Fikat efter loppet är avsett att vara just FIKA och inte en lunch.

Startdjup

Damerna en lista och herrarna en annan! De som vet med sig att de behöver lite längre tid i skogen ska erbjudas tidigare start från 09.55

Mobiltelefon

Ska alltid medtagas!! Vid två tillfällen detta år har löpare varit ute väldigt länge och ej kunnat nås, då deras telefon har legat i ryggsäcken vid målet.

Stanna kvar tills alla är i mål

Det har blivit praxis att man stannar kvar tills samtliga deltagare kommit i mål.

Vi bestämde förra året att, framför allt, arrangörsklubbens deltagare samt klubbkamrater till den /dem som saknas, ska stanna kvar.

För övrigt har vi haft en fantastisk säsong med rolig och varierande orientering samt övervägande bra väder.

Jag vill tacka årets banläggare, fika-ansvariga, data-personal för allt ideellt arbete ni lagt ner. Ett stort tack till Roland L för mail med resultat och vimmelbilder efter varje VOL. Mycket uppskattat även från dem som inte deltagit.

Nu ser vi med glädje fram mot Medelpads 18.e VOL-säsong!!

Ulla